

ИНСТРУКЦИЯ № 0503-2020
по безопасности при проведении тренировочных занятий отделения
хоккея НП СК Горняк

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Состояние ледовой арены (хоккейной коробки) должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Ледовая поверхность не должна иметь неровностей, выбоин, трещин и других травмоопасных факторов.

1.3. Борта хоккейной коробки, а также защитное ограждение над бортами должны быть в исправном состоянии, не иметь проломов и разрывов.

1.4. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.5. В наличии должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи.

1.6. В случае обнаружения неисправности, тренер должен немедленно прекратить занятие и сообщить о неисправности специалисту по охране труда и безопасности НП СК Горняк.

1.7. Занятия на льду открытого хоккейного корта проводятся при температуре воздуха не ниже 20⁰ С.

1.8. К занятиям на льду допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и допущенные к занятиям по состоянию здоровья.

1.9. К занятиям на льду не допускаются воспитанники, не имеющие соответствующего хоккейного снаряжения и защиты.

1.10. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха, соблюдать требования санитарно-гигиенической безопасности.

1.11. Воспитанникам запрещается выходить на лед без тренера-преподавателя.

1.12. Воспитанники обязаны:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- быть внимательным при перемещениях по ледовому полю (хоккейной коробке);

- знать и выполнять настоящую инструкцию;

1.12. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по безопасности немедленно отстраняются от занятий до повторного

прохождения инструктажа, а со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Обучающийся обязан:

- тщательно проверить личный спортивный инвентарь (коньки, защитная форма);
- проверить заточку коньков, при необходимости заточить коньки до начала занятий;
- переодеться, надеть на себя спортивную форму, защитные приспособления и коньки;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с тренером – преподавателем на ледовое поле (хоккейную коробку).

2.2. Тренер-преподаватель обязан проверить место занятий и качество льда.

2.3. На льду не должно быть посторонних лиц и предметов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Воспитанники обязаны

- соблюдать дисциплину, строго выполнять все требования и указания тренера-преподавателя.
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера – преподавателя
- неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов
- при выполнении упражнений соблюдать достаточный интервал и дистанцию, позволяющую произвести торможение и избежать столкновения
- быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке): не мешать другим,
- не ставить подножек, избегать столкновений;
- при сильном морозе и ветре следить за товарищами и сообщать о первых признаках обморожения.

3.2. Воспитанникам запрещается:

- без разрешения тренера-преподавателя уходить с ледового поля;
- находиться на льду в период заливки и уборки снега;
- принимать пищу и распивать напитки на льду;
- сидеть на бортах хоккейной коробки, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами;
- создавать травмоопасные ситуации на льду;

▪ долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. Воспитанники обязаны:

▪ при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру – преподавателю; занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря;

▪ при плохом самочувствии или получении травмы немедленно прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю;

▪ при обнаружении на льду посторонних предметов, а также других травмоопасных факторов сообщить об этом тренеру – преподавателю.

4.2. Тренер – преподаватель обязан:

при получении травмы воспитанником немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. О каждом несчастном случае, травме тренер обязан немедленно сообщить специалисту по охране труда и безопасности НП СК Горняк.

4.3. При исключительно неблагоприятных погодных условиях, и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности воспитанников, тренер-преподаватель отменяет занятия, срочно эвакуирует обучающихся из опасной зоны, сообщает о случившемся в МЧС и любому представителю администрации НП СК Горняк.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1 Обучающийся должен:

▪ под руководством тренера – преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

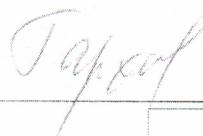
▪ организованно покинуть место проведения занятия;

▪ переодеться, снять хоккейную форму, защитные приспособления и коньки;

▪ принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом;

▪ аккуратно убрать форму в отведенное для хранения место.

Инструкцию составил:
специалист по охране труда и безопасности



Н.П. Гархова