



ИНСТРУКЦИЯ № 015 - 05 - 2020
по безопасности при проведении тренировочных занятий отделения
футбола ФК СК Горняк

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Занятия по футболу проводятся на стадионах, футбольных полях, закрытых залах.

1.2. Состояние площадки как на стадионе, так и в зале должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.3. Поверхность площадки должна быть ровной, не иметь неровностей, повреждений, должна быть без ям, канав, камней, луж и других травмоопасных факторов.

1.4. Площадка должна быть защищена от проезжих дорог, загазованности, запыления.

1.5. Все спортивное оборудование должно быть в исправном состоянии, не иметь проломов и разрывов, должно быть надежно закреплено.

1.6. В наличии должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи.

1.7. В случае обнаружения неисправности, тренер - преподаватель должен немедленно прекратить занятие и, по возможности устранить неисправность или заменить инвентарь. Если неисправность обнаружена на футбольном поле «Горняк», доложить директору стадиона.

1.8. Занятия на открытом футбольном поле проводятся с соблюдением температурного режима как летом, так и зимой.

1.9. К занятиям по футболу допускаются лица, прошедшие инструктаж по безопасности, медицинский осмотр и допущенные к занятиям по состоянию здоровья.

1.10. К занятиям не допускаются воспитанники, не имеющие соответствующего футбольного снаряжения и защиты.

1.11. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха, требования санитарно-гигиенической безопасности.

1.12. Воспитанникам запрещается выходить на площадку без тренера-преподавателя.

1.13. Воспитанники обязаны:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- быть внимательным при перемещениях по футбольному полю и закрытой площадке.

- знать и выполнять настоящую инструкцию;

1.14. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по технике безопасности, немедленно отстраняются от занятий до повторного прохождения инструктажа, а со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Обучающийся обязан:

- тщательно проверить личный спортивный инвентарь (бутсы, защитная форма);

- переодеться, надеть на себя спортивную форму и защитные приспособления;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся;

- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

- организованно выйти с тренером – преподавателем на поле.

2.2. Тренер-преподаватель обязан:

- проверить состояние, готовность площадки;

- наличие необходимого инвентаря.

- прочность футбольных ворот;

- отсутствие посторонних предметов.

- при занятиях в спортивном зале проверяет полы (после влажной уборки полы должны полностью высохнуть).

2.3. На площадке не должно быть посторонних лиц.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Воспитанники обязаны

- соблюдать дисциплину, строго выполнять все требования и указания тренера-преподавателя.

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера – преподавателя

- неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов

- не ставить подножек, избегать столкновений;

3.2. Воспитанникам запрещается:

- без разрешения тренера-преподавателя уходить с тренировки;

- принимать пищу и распивать напитки на площадке;

- создавать травмоопасные ситуации;

3.3. При выполнении прыжков или столкновении и падении футболист должен уметь применять самостраховку.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. Воспитанники обязаны:

- при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру – преподавателю; занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря;

- при плохом самочувствии или внезапном ухудшении здоровья немедленно прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю;

- при обнаружении на площадке посторонних предметов, а также других травмоопасных факторов сообщить об этом тренеру – преподавателю.

4.2. Тренер – преподаватель обязан при получении травмы воспитанником немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. О каждом несчастном случае, травме тренер обязан немедленно сообщить специалисту по охране труда и безопасности ИП СК Горняк.

4.3. При исключительно неблагоприятных погодных условиях, и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности воспитанников, тренер-преподаватель отменяет занятия, срочно эвакуирует обучающихся из опасной зоны, сообщает о случившемся в МЧС и любому представителю администрации ИП СК Горняк.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1 Обучающийся должен:

- под руководством тренера – преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться, снять спортивную форму и защитные приспособления;

- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом;

- аккуратно убрать форму в отведенное для хранения место.

Инструкцию составил:

специалист по охране труда и безопасности Тархова Н.П. Тархова